2026년 제2회
월드줄넘기연맹컵 전국 줄넘기대회

Ⅰ. 대회목적

월드줄넘기연맹은 "줄넘기로 만드는 건강한 세상"이라는 슬로건 아래, 전국 초·중·고등학생과 일반인들의 건강 증진과 생활체육 활성화를 목표로 본 대회를 개최한다. 줄넘기는 남녀노소 누구나 쉽게 배우고 즐길 수 있는 운동으로, 기초체력을 향상시키고 바른 성장과 생활습관 형성에 큰 도움을 주고 있다. 최근에는 학교 교육과 지역 동호회를 중심으로 널리 보급되며 국민들에게 꾸준히 사랑받는 생활체육으로 자리 잡아가고 있다. 이에 따라 본 대회는 학생, 학부모, 일반인이 함께 참여하여 즐기는 축제의 장을 마련하고, 나아가 세계적으로 과학적이고 체계적인 줄넘기 운동을 확산시키는 데 그 목적이 있다.

Ⅱ. 대회개요

1. **일　　시 :** 2026년 11월 14일 (토요일) 오전 09:00 ~ 오후 14:00
2. **장　　소 :** 안양종합운동장 (경기 안양시 동안구 평촌대로 389) 보조경기장
3. **참가대상 :** 유·초·중·고·일반부
4. **주　　최 :** 월드줄넘기연맹 (WRSF)
5. **주　　관 :** 월드줄넘기연맹대회조직위원회

Ⅲ. 대회참가 신청 및 참고사항

1. **접수 방법 :** 이메일접수 wrsf1@naver.com (문의: 김진아 팀장 ☎010-3084-7774)
2. **접수 기간 :** 2026년 10월 20일(화) 22시 마감 (마감 후 환불 불가)
3. **참 가 비 :** 1인 25,000원(2종목)
   ※ 1종목 추가 10,000원, 1인 최대 4종목 출전 가능
4. **필수 종목 :** 유치부는 양발모아뛰기, 초등부 이상은 번갈아뛰기
   -필수종목은 종합점수에 반영하며, 동상이상 입상시 메달수여 종목으로 반드시 신청하여야 한다.

참가비 납부계좌 : 국민은행 276701-04-306731 (예금주 : 월드줄넘기연맹)

※ 참가비는 지도자명(단체명)으로 입금요망

※ 환불규정 : 2026 10월 20일까지 수정 및 환불 가능 이후 수정 및 환불은 불가하다.

IV. 운영계획

1. 경기 운영 규정 및 시상 규정

1) 경기 운영 규정

(1) 모든 참가선수는 1인 4종목 이내로 출전이 가능하다. (개인전 3종목 참가 가능)

(2) 모든 기록 경기의 계수 오차는 ±3개로 한다.

(3) 신호음은 월드줄넘기연맹배 신호음을 사용하며 부정 출발시 기록에서 5회를 뺀다.

(4) 선수는 경기에 적합한 유니폼을 입어야 하며, 배번은 잘 보이는 곳에 부착하여야 한다.

(단체 대표자가 대회 당일 진행본부로 와서 배번을 수령하여야 한다.)

(5) 모든 경기에서 선수들은 반드시 경기에 적합한 신발을 신어야 한다.

(구두, 슬리퍼, 아쿠아슈즈, 맨발 등 적합하지 않으면 경기에 참여할 수 없다.)

(6) 혼성 학년으로 구성된 팀은 상위 학년 기준으로 편성된다.

(7) 별도로 정하지 않은 사항은 대회조직위원회와 심판위원회에서 결정한다.

2) 시상 규정

(1) 개인 상장은 동상이상 기록시 종목별 1부씩 배부한다.

(2) 참가자 필수종목 동상이상 기록시 메달을 수여한다.

(3) 대상 범위 동점자 발생시 공동수상으로 상장을 수여한다.

(4) 단체전 최고기록(대상) 3팀에게는 종목별 트로피를 수여한다.(1,2,3위 각 한 팀)

(5) 단체전 1-3위 내 동순위 발생 시 재경기 한다.

<table>
<tr><td rowspan="4">개인전
시상</td><td>대상(개인전)</td><td colspan="4">참가부별로 최고기록자 1,2,3위
-상장수여</td><td rowspan="4">- 개인전 필수종목 동상이상
입상한 경우 상장과 메달 수여</td></tr>
<tr><td>금상(개인전)</td><td colspan="4">금상 범위 내의 기록자
-상장수여</td></tr>
<tr><td>은상(개인전)</td><td colspan="4">은상 범위 내의 기록자
-상장수여</td></tr>
<tr><td>동상(개인전)</td><td colspan="4">동상 범위 내의 기록자
-상장수여</td></tr>
<tr><td>단체전
시상</td><td>1위, 2위, 3위</td><td colspan="4">부별 최고기록순 3팀
1,2,3위 각1팀</td><td>개인 상장과 단체 트로피 수여</td></tr>
<tr><td>왕중왕전
시상</td><td>1위, 2위, 3위</td><td colspan="4">부별 최고기록순 3인
1,2,3위 각 –상장과 트로피 수여</td><td>개인 상장과 단체 트로피 수여</td></tr>
<tr><td colspan="2">최우수지도자상</td><td colspan="5">- 선수 30명 이상 출전팀은 최우수지도자 패를 수여함.
*제출한 참가신청서에 작성된 대표자 이름으로 수여함.</td></tr>
<tr><td rowspan="4">종합시상</td><td>시상 구분</td><td colspan="2">점수구분</td><td>단체전 (1위)
개인전 (금상)</td><td>단체전 (2위)
개인전 (은상)</td><td>단체전 (3위)
개인전 (동상)</td></tr>
<tr><td>종합 우승 (1팀)
우승 트로피 / 상장
상금 30만원</td><td rowspan="3">종합순위
배점</td><td>개인전
(필수종목만)</td><td>대상 (40)
금상 (30)</td><td>20</td><td>10</td></tr>
<tr><td>종합 준우승 (1팀)
준우승 트로피 / 상장
상금 20만원</td><td>4인
스피드릴레이</td><td>100</td><td>80</td><td>60</td></tr>
<tr><td>종합 3위 (1팀)
3위 트로피 / 상장
상금 10만원</td><td>긴줄손
가위바위보</td><td>100</td><td>80</td><td>60</td></tr>
</table>

- **종합시상 개인전 배점은 유치부-양발모아뛰기와 초등부이상-번갈아뛰기 경기만 점수를 적용한다.**
- 종합점수에서 동점팀 발생시 참가 인원이 많은 팀 순으로 순위를 정한다.
- 대회 상장 및 메달, 트로피는 꼭 당일 현장에서 수령 하여야 한다.

  (대회 상장은 상장 출력폼(용지) 제공하며 개별 출력한다.)

  (단체전 트로피 및 종합순위 트로피는 모든 경기 마무리 후 시상식에서 수령 한다.)
- **다른 단체와의 연합팀 구성 출전 적발 시 참가 소속팀 모두 실격 처리되며, 스포츠공정위원회에 고발 조치하여 부정 출전으로 인하여 선수들에게 발생되는 모든 피해 사항의 법적책임을 전가함.**

V. 시상 기준

종목	참가부	금상	은상	동상
30초 양발모아뛰기	유치부	40 이상	39-30	29-15
	초등1부	50 이상	49-35	34-25
	초등2부	55 이상	54-40	39-30
	초등3부	60 이상	59-45	44-35
	초등4부	65 이상	64-50	49-40
	초등5부	70 이상	69-55	54-45
	초등6부	75 이상	74-60	59-50
	중,고등,일반부	80 이상	79-65	64-55

종목	참가부	금상	은상	동상
30초 번갈아뛰기	유치부	20 이상	19-15	14-10
	초등1부	25 이상	24-21	20-15
	초등2부	30 이상	29-25	24-20
	초등3부	35 이상	34-30	29-25
	초등4부	40 이상	39-35	34-30
	초등5부	45 이상	44-40	39-35
	초등6부	50 이상	49-45	44-40
	중,고등,일반부	55 이상	54-50	49-45

종목	참가부	금상	은상	동상
30초 이중뛰기	유치부	20 이상	19-15	14-10
	초등1부	25 이상	24-21	20-15
	초등2부	30 이상	29-25	24-20
	초등3부	35 이상	34-30	29-25
	초등4부	40 이상	39-35	34-30
	초등5부	45 이상	44-40	39-35
	초등6부	50 이상	49-45	44-40
	중,고등,일반부	55 이상	54-50	49-45

종목	참가부	금상	은상	동상
1분 2인 맞서뛰기	유치부	60 이상	59-50	49-40
	초등1부 ~ 초등3부	70 이상	69-60	59-50
	초등4부 ~ 초등6부	80 이상	79-70	69-60
	중,고등,일반부	90 이상	89-80	79-70

종목	참가부	금상	은상	동상
1분 2인 번갈아뛰기	유치부	30 이상	29-20	19-10
	초등1부 ~ 초등3부	35 이상	34-25	24-15
	초등4부 ~ 초등6부	40 이상	39-30	29-20
	중,고등,일반부	45 이상	44-35	34-25

종목	참가부	금상	은상	동상
2분 4인 스피드릴레이	유치부 ~ 초등1,2,3부	160 이상	159-144	143-130
	초등4부 ~ 초등6부	200 이상	199-170	169-150
	중,고등,일반부	220 이상	219-200	199-180

종목	참가부	금상	은상	동상
긴줄손가위바위보	구분없음 (10명)	1,2,3등 트로피와 개인상장 수여		

VI. 대회 종목 및 경기방법

1. 긴줄손가위바위보는 단체별 1팀씩 출전 가능합니다.
   (단, 30명이상 참가 클럽은 최대 2팀까지 출전 가능)

1) 개인전 및 2인전

순서	종목	참가부	경기방법 및 규정	비고
1	30초 양발모아뛰기	유치부 초등1부 초등2부 초등3부 초등4부 초등5부 초등6부 중,고,일반부	1) 줄 넘는 방법은 양발 모아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 양발로 줄을 넘을 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 5) 1-3위 내 동순위 발생 시 재경기 한다.	개인줄
2	30초 번갈아뛰기	유치부 초등1부 초등2부 초등3부 초등4부 초등5부 초등6부 중,고,일반부	1) 줄 넘는 방법은 번갈아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 번갈아뛰기로 오른발 아래로 줄이 완전히 통과할 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 5) 1-3위 내 동순위 발생 시 재경기 한다.	개인줄
3	30초 이중뛰기	유치부 초등1부 초등2부 초등3부 초등4부 초등5부 초등6부 중,고,일반부	1) 줄 넘는 방법은 이중뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 3) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 4) 1-3위 내 동순위 발생 시 재경기 한다.	개인줄

2) 2인전

순서	종목	참가부	경기방법 및 규정	비고
1	1분 2인 맞서뛰기	유치부 초등1부~초등3부 초등4부~초등6부 중,고,일반부	1) 2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. 2) 마주보고 서서 한 선수가 줄을 돌리고 두 선수가 함께 줄을 넘는다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 이어서 넘는다. 4) 넘는 중간에 줄 돌리는 선수를 바꿀 수 있다. 5) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발이며 계수에서 5회를 뺀다. 6) 1-3위 내 동순위 발생 시 재경기 한다.	개인줄
2	1분 2인 번갈아뛰기	유치부 초등1부~초등3부 초등4부~초등6부 중,고,일반부	1) 2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. 2) 옆으로 나란히 서서 왼쪽에 있는 선수는 왼손에 오른쪽에 있는 선수는 오른손에 손잡이를 잡고 한 번씩 교대로 넘는다. 3) 시작 신호에 의하여 넘기 시작하고 계수는 오른쪽 선수가 줄을 넘을 때만 계수한다. 4) 줄을 넘다가 걸리면 이어서 넘는다. 5) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발이며 계수에서 5회를 뺀다. 6) 1-3위 내 동순위 발생 시 재경기 한다.	개인줄

3)단체전

순서	종목	참가부	경기방법 및 규정	비고
5	4인 스피드 릴레이 (2분)	유치, 초등1,2,3부 초등4,5,6부 중, 고, 일반부	1) 경기시간 : 4명 X 30초 = 120초 2) 경기방법 : 1번부터 4번까지 번갈아뛰기로 한다. 3) 선수위치 : 1번과 2번이 앞줄에 3번과 4번이 뒷줄에 선다. 4) 선수교체 : 1번 선수 끝나는 신호와 동시에 2번 선수가 번갈아뛰기를 한다. 이 때,1번 선수는 3번 선수와 자리를 바꾼다. 2번 선수 번갈아뛰기가 끝나는 신호와 동시에 3번 선수가 번갈아뛰기를 한다. 이 때, 2번 선수는 4번과 자리를 바꾼다. 부정출발 및 부정교체 시 각각 계수에서 5회를 뺀다. (예 : 부정출발 및 부정교체 3회 시 15회 뺌) 5) 계수방법 : 30초번갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정 6) 1-3위 내 동순위 발생 시 재경기 한다.	개인줄
6	긴줄손 가위바위보	구분 없음 (10명)	1) 인솔 심판이 가는 줄 방향으로 줄을 돌리고 10명이 차례로 한 명씩 줄 안으로 들어와 가위바위보를 한다. 2) 상대편과 가위·바위·보를 해서 진 사람은 나가고, 이긴 사람은 상대 팀 다음 선수와 가위·바위·보를 한다. 3) 남아 있는 선수가 많은 팀이 승리한다. 4) 토너먼트로 방식으로 경기한다.	주최측 준비 (구슬줄 6M)

Ⅶ. 대회일정

시 간	소요시간(분)	내 용	비고
08:30~09:00	30	참가자 배번 배부 및 지도자 미팅	
09:00~09:10	10	참가자 소집	
09:10~10:50	100	개인전 – 양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 이중뛰기	
10:50~11:00	10	장내 정리	
11:00~11:30	30	개회식 및 내빈소개, 축하공연	
11:30~11:40	10	참가자 소집	
11:40~12:20	40	이벤트 경기 – 학년별 왕중왕전 , 학부모 왕중왕전	
12:20~12:50	30	2인전 – 2인 맞서뛰기, 번갈아뛰기	
12:50~13:10	20	단체전 – 4인 스피드릴레이	
13:10~13:30	20	단체전 – 긴줄손 가위바위보	
13:30~14:00	30	시상식 및 폐회식	
※위 일정은 참가 인원에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.			

※ 이벤트 경기 – 학년별 왕중왕전

중간에 줄 교체 불가 처음 잡은 줄로 마지막까지 진행 줄 교체시 시상에서 제외

종목	참가부	경기방법 및 규정	비고
왕중왕전	유치부	모아뛰기, 좌우벌려뛰기, 번갈아뛰기, 엇걸어풀어뛰기 결승 이중 오래뛰기	
	초등1~2부	모아뛰기, 번갈아뛰기, 엇걸어풀어뛰기, 이중뛰기 결승 솔개 오래뛰기	
	초등3~4부	번갈아뛰기, 엇걸어풀어뛰기, 엇걸어뛰기, 이중뛰기 결승 송골매 오래뛰기	
	초등5~6부	번갈아뛰기, 엇걸어뛰기, 이중뛰기, 솔개뛰기 결승 십자매 오래뛰기	
	중,고,일반부	번갈아뛰기, 엇걸어뛰기, 이중뛰기, 솔개뛰기, 송골매뛰기 결승 3중 오래뛰기	